

PREPARATION DES BIBERONS

Rôle de l'Auxiliaire de Puériculture

Les biberons des enfants accueillis en EAJE sont préparés quotidiennement par les équipes de crèche. L'auxiliaire de puériculture doit être garante de la mise en place d'une procédure de qualité pour cette préparation alimentaire.

En milieu hospitalier, les biberons sont préparés en biberonerie, en fonction de la prescription médicale.

L'importance des règles d'hygiène

- La préparation des biberons doit respecter des conditions d'hygiène strictes car le lait est propice au développement des bactéries.
- Les contaminations microbiennes et leur multiplication, peuvent être à l'origine d'infections graves, voire de décès de nouveaux nés et de jeunes nourrissons.
- Plus le biberon sera préparé à distance du moment où il est consommé, plus les risques sont importants.
- Il est nécessaire de définir une zone destinée uniquement à la préparation des biberons.
- Les placards et lieux de stockage du matériel utilisé pour la préparation des biberons doivent être nettoyés régulièrement.

Préparation d'un biberon de lait :

Préparation du matériel :

- Une assiette (ou identifier un endroit réservé pour le matériel propre sur le plan de travail) et un couteau propre.
- La boîte de lait : vérifier la date de péremption et la date d'ouverture (à noter dessus) : après ouverture, vérifier la durée de conservation (3 à 4 semaines), selon les recommandations inscrites sur la boîte de lait.
- Eau (ou eau minérale adaptée pour les préparations pour nourrissons, ouverte depuis moins de 24h et conservée au réfrigérateur).
- Biberons propres (ou stériles, en service hospitalier)
- Une source de chaleur : chauffe biberon ou bain marie (bannir absolument le micro-onde)
- Un récipient pour mettre les déchets.

Les différentes étapes :

- Nettoyer/désinfecter le plan de travail.
- Assurer une hygiène des mains avant de préparer le matériel.
- Cheveux propres, courts ou attachés, absence de montre et de bijoux (mains et poignets), ongles courts et dépourvus de vernis.
- En cas de préparation groupée et à distance de la prise, mettre une surblouse (à minima, un tablier), une charlotte et si besoin un masque.
- S'assurer que l'assiette et le couteau sont parfaitement secs (la poudre de lait est avide d'humidité).
- Ouvrir le biberon et la bouteille d'eau.
- Déposer dans l'assiette : la tétine (sans la toucher) avec le capuchon du biberon, le bouchon de l'eau minérale.
- Assurer une hygiène des mains.
- Remplir le biberon d'eau jusqu'à la quantité voulue en évitant le contact de la bouteille avec le biberon.
- Se mettre en face du biberon posé à plat pour vérifier le niveau.
- Ouvrir la boîte de lait, déposer le couvercle à l'envers dans l'assiette
- Récupérer la mesurette (ne pas toucher la poudre avec les doigts, utiliser le couteau si le manche de la mesurette n'est pas accessible).
- Remplir la mesurette et l'araser avec le couteau ou le rebord de la boîte, sans tasser.
- Verser la mesurette dans le biberon sans faire toucher la mesurette et le bord du biberon.
- Répéter l'opération autant de fois que nécessaire : 1 mesurette pour 30ml d'eau.
- Poser la mesurette verticalement dans la boîte de lait (afin de l'attraper aisément la prochaine fois, sans contaminer le lait).
- Refermer hermétiquement la boîte de lait.
- Refermer le biberon (tétine + capuchon)
- Mélanger l'eau et la poudre en roulant le biberon entre les mains. S'assurer qu'il ne reste pas de grumeaux qui boucheraient la tétine.
- Donner le biberon à température ambiante ou le tiédir au chauffe-biberon selon les habitudes de l'enfant. Proscrire l'utilisation du micro-ondes.
- Vérifier toujours la température du biberon (goutte à l'intérieur du poignet).
- Le biberon doit être consommé dans l'heure qui suit sa préparation ou dans les 30 min s'il a été réchauffé.
- Conserver les biberons au réfrigérateur à une température inférieure ou égale à 4°C. Maximum 24 h après leur préparation.

Utilisation du micro-ondes :

- Il peut exister une très grande hétérogénéité de températures au sein du biberon de lait qui sort d'un four à micro-ondes. Celle-ci peut engendrer, en cas de température excessive, un risque élevé de brûlures de la bouche et de la gorge, et de diminution de la qualité nutritionnelle du lait (dégradation des vitamines et dénaturation des protéines).

Le réfrigérateur :

- En collectivités, la température des enceintes réfrigérées doit être inférieure ou égale à 4°C et vérifiée, enregistrée et contrôlée tous les jours (relever et noter 2 fois par jour la température des réfrigérateurs). Elles doivent être étalonnées régulièrement.
- Assurer un nettoyage hebdomadaire.
- Lorsque le transport d'un biberon dépasse plus de 10 minutes entre l'endroit où il est conservé et la consommation par l'enfant, il faut utiliser un contenant réfrigéré.

Les différents types de lait :

- Un autre cours abordera les différents types de laits ou préparations infantiles.
- En EAJE, le lait est fourni par la structure mais si celui-ci ne convient pas à l'enfant, la famille peut apporter une boîte du lait habituel de l'enfant, neuve et non ouverte. Le lait sera identifié au nom de l'enfant. La boîte sera rendue à la famille avant la fin de la date de péremption pour qu'ils puissent l'utiliser au domicile et ainsi éviter le gaspillage.

Les boîtes de lait :

- Adaptées à chaque enfant : demander aux parents des boîtes neuves et operculées, les nettoyer avant de les stocker dans la biberonnerie.
- Noter au marqueur la date d'ouverture.
- Vérifier avant chaque préparation, la péremption (DLC : 3 ou 4 semaines après ouverture, ou moins selon protocole des structures).
- Proscrire tous les autres contenants pour le lait.

Le choix de l'eau :

- Il est recommandé d'utiliser de l'eau du robinet à condition qu'un temps d'écoulement de quelques secondes soit respecté et que le robinet soit nettoyé et détartré régulièrement.
- Seule l'eau froide doit être utilisée (ne pas prendre de l'eau tiède ou chaude qui a pu être contaminée au niveau du chauffe-eau).
- Dans le cas d'utilisation d'eau minéral, choisir une eau minérale adaptée à la préparation de biberons pour les nourrissons.
- Déconditionner les bouteilles pour les stocker en biberonnerie.
- A l'ouverture de la bouteille d'eau, noter la date et l'heure.
- La conserver au réfrigérateur après ouverture, au maximum 24h.
- Une même bouteille d'eau minérale peut servir à la préparation de plusieurs biberons (attention aux eaux spécifiques, ex : Hépar).

Le lait maternel :

- Le lait de femme se conserve jusqu'à 48h après le recueil au réfrigérateur à une température inférieure ou égale à 4°C et 4 mois au congélateur à -18°C.
- S'assurer que le recueil du lait soit fait dans des conditions satisfaisantes d'hygiène.
- Le lait est transporté dans un contenant isotherme avec un bloc de glace.
- Le lait doit être étiqueté au nom de l'enfant et avec la date et l'heure du recueil (le premier si addition).
- Ne JAMAIS utiliser le micro-onde pour réchauffer le lait maternel, uniquement le chauffe biberon.
- Le biberon doit être consommé dans les 30 min qui suit sa réchauffe.

Le choix du biberon :

- Les EAJE peuvent fournir les biberons ou proposer aux familles de fournir à la crèche, un biberon similaire à celui que l'enfant utilise à son domicile. Ce biberon sera lavé, stocké et restera à la crèche.
- Les biberons propres doivent être conservés bien secs, dans un endroit propre, à l'abri de la poussière et de l'humidité.
- Le volume du biberon doit être adapté aux besoins de l'enfant.
- La prescription médicale ou les parents précisent la quantité, le volume du biberon à préparer pour chaque enfant. Le volume indiqué est toujours le volume d'eau, avant le rajout de la poudre de lait. Le volume final du biberon sera donc supérieur au volume indiqué.

Les calculs du nombre de mesurettes :

Toutes les préparations infantiles utilisent le même dosage : 1 mesurette pour 30 ml d'eau.

Par exemple, pour préparer un biberon de 210ml :

- Mettre 210 ml d'eau
- Ajouter 7 mesurettes de lait
- Explications : $210/30=7$ ou $7 \times 30=210$

Si une prescription médicale nécessite un volume de lait n'étant pas un multiple de 30, il n'est pas possible de faire des demi-mesurettes : il convient donc de préparer la quantité supérieure la plus proche, d'homogénéiser le mélange, puis de prélever à l'aide d'une seringue stérile l'excédent de lait.

En EAJE, la quantité supérieure sera préparée, sans gravité si l'enfant ne finit pas son biberon.

Quelques repères :

Tableau suggéré de dosage				
Age du bébé (mois)	1	2	3-4	5
Quantité eau (ml) /biberon	120	150	180	210
Nombre de mesurettes/biberon	4	5	6	7
Nombre de biberons/24h	6	5	5	4

LAVAGE DES BIBERONS

1^{ER} Etape

- Rincer le biberon à l'eau courante
- Si le lavage ne se fait pas immédiatement, remplir le biberon d'eau et retourner la tétine à l'intérieur pour éviter que les dépôts de lait ne sèchent.

2^{ème} Etape.

- Dès que possible vider le biberon de son eau et le démonter complètement
- Plonger l'ensemble dans un récipient d'eau chaude savonneuse (produit vaisselle) et à l'aide d'un goupillon, broser le fond, le goulot en insistant sur les rainures, et l'extérieur. Faire de même pour la bague, le capuchon et la tétine éventuellement à l'aide d'un goupillon pour tétine.
- L'idéal est d'utiliser un lave-vaisselle.

3^{ème} Etape

- Rincer tous les éléments du biberon à l'eau chaude. Enlever toute trace de mousse ou de saleté.
- Installer tous les éléments sur un égouttoir pour l'égouttage et le séchage à l'air.
- Une fois bien sec, ranger le biberon sans tarder à l'abri de la poussière et de l'humidité.

STERILISATION DES BIBERONS

La stérilisation des biberons n'est pas une obligation sauf pour les enfants immunodéprimés ou prématurés.

PAS DE STERILISATION EN EAJE

Dans les hôpitaux, les biberons à usage unique stériles ou non sont le plus souvent utilisés.

Il existe 2 types de stérilisations :

- **La stérilisation à chaud :**
 - Dans un stérilisateur du commerce (bannir les stérilisateurs micro-onde)
 - Dans une casserole au bain marie pendant 10 à 15 minutes
 - A la cocotte-minute

- **La stérilisation à froid : (déconseillée)**

Il s'agit d'un bac de stérilisation dans lequel est ajouté un produit à base de chlore. Elle peut être toxique si les produits sont mal utilisés ou si la solution n'est pas changée toutes les 24 h. Il existe un risque microbien si les mains sont mal lavées ou si du matériel souillé est déposé.