

SURVEILLANCE DE L'APPAREIL DIGESTIF

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Objectif pédagogique principal :

Etre capable de réaliser une surveillance détaillée de l'appareil digestif.

Objectif pédagogique intermédiaire :

Identifier les différents critères qui composent chaque élément de surveillance (ex : quand je surveille les selles, je surveille...)

Objectifs pédagogiques préliminaires :

Identifier les paramètres de surveillance relevant de la fonction digestive
Relier chaque paramètre à un ou plusieurs besoin(s) de Virginia HENDERSON

PLAN

- I) Les paramètres de surveillance relevant de la fonction digestive
- II) La surveillance des selles
- III) La surveillance du poids et de l'IMC
- IV) La surveillance de l'abdomen
- V) La surveillance de l'alimentation
- VI) La surveillance des dents
- VII) La surveillance de la coloration
- VIII) La surveillance des vomissements et des régurgitations

I) Les paramètres de surveillance relevant de la fonction digestive :

- les selles
- le poids/l'IMC
- l'abdomen
- l'alimentation
- les dents
- les vomissements/régurgitations
- les gaz : éructations (rôts) et flatulences
- la coloration de la peau et des téguments

II) La surveillance des selles :

Rôle AP est de surveiller :

-La fréquence = nombre de selles émises sur une période

Nouveau-né = élimination méconium dans les 24 à 48h après la naissance puis selles 1 à 2 fois par jour

Enfant/adulte = une selle toutes les 24 ou 48h (très variable d'une personne à l'autre, sous influence de l'alimentation et de l'activité physique)

-L'odeur = généralement malodorantes

-La couleur :

-noires = **méléna** (sang digéré) ou si consommation de fer

-rouges = **rectorragies** (sang frais)

-blanchâtre = **absence de pigments biliaires qui témoignent d'une anomalie des voies biliaires ou hépatiques**

-La consistance :

-moulées = consistance normale

-glaireuses : présence de glaires (enfants enrhumé ou inflammation digestive)

-molles

-liquide, semi-liquide

-grumeleuses

-grasses (stéatorrhées)

-La maîtrise du sphincter anal :

-encoprésie

-Le déroulement élimination :

-douleur au passage des selles ?

Les anomalies telles que diarrhées et constipation sont développées dans un autre cours (M4)

Autres éléments à mentionner dans le recueil de données du raisonnement clinique :

-si l'enfant est propre ou non, depuis quand ?

-pot ? WC ?

-quelle couche ?

-déroulement du change : installation, produits, participation...

Allaitement maternel/artificiel :

-L'enfant nourri au sein a des selles grumeleuses, semi-liquides, coloration jaune d'or, fréquentes

-L'enfant nourri au lait artificiel a des selles moulées, jaunâtre, moins fréquentes

Coproculture :

Examen prescrit par le médecin afin de rechercher la présence d'agents pathogènes dans les selles.

En collaboration avec puéricultrice.

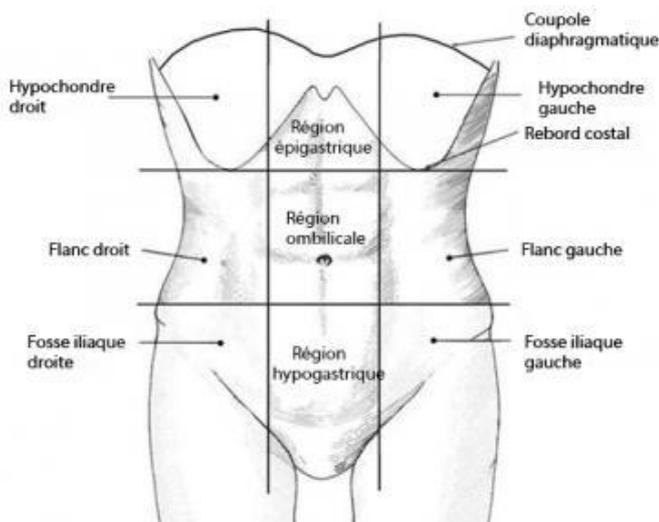
III) La surveillance du poids/de l'IMC :

Rôle AP est de surveiller :

- IMC = poids en gramme/ taille en cm au carré
- poids et IMC sont à reporter sur les courbes du carnet de santé pour évaluer l'évolution
- la surveillance du poids permet **d'évaluer l'efficacité de la prise alimentaire** notamment chez le nouveau-né.

IV) La surveillance de l'abdomen :

- surveillance du **périmètre abdominal** : l'abdomen peut être distendu en raison de la présence de gaz, de liquide.
- surveillance de la présence d'une **défense abdominale** : contraction à la palpation de l'abdomen (++) en cas d'appendicite)
- surveillance de la **douleur** : intensité et localisation
- surveillance de la « **consistance** » de l'abdomen : souple, dur...



V) La surveillance de l'alimentation :

- surveillance **appétit** : anorexie, boulimie
- surveillance **quantité** bue et mangée
- surveillance **déglutition**
- surveillance **vitesse du repas**
- surveillance **installation**
- surveillance **composition** du repas et des **textures** adaptées aux capacités de l'enfant

Autres éléments à mentionner dans le recueil de données du raisonnement clinique :

- participation de l'enfant
- déroulement du repas : organisation
- horaires

VI) La surveillance des dents :

- nombre pour ajuster les textures
- prévention caries** : brossage de dents dès leur apparition, pas de biberons de lait pour s'endormir, limiter produits sucrés...

VII) La surveillance de la coloration de la peau et des téguments :

- surveillance si **coloration jaune de la peau = signe ictère**.
L'ictère est le reflet d'une **anomalie au niveau du foie et/ou des voies biliaires**.

La bile passe en temps normal dans l'intestin grêle pour faciliter la digestion des graisses. Elle est ensuite éliminée avec les selles. Elle intervient dans la coloration des selles.

En cas de problème hépatique ou biliaire, la bile part finalement dans le sang, ce qui va colorer la peau et les muqueuses. Ce passage dans le sang va aussi être responsable d'une coloration foncée des urines. La bile ne passant plus dans l'intestin grêle, la digestion des graisses va être difficile et les selles vont se décolorer pour être parfois blanchâtres.

NB : chez le nouveau-né, l'ictère est physiologique. Il est très rarement en lien avec un problème hépatique. CF cours sur l'adaptation à la vie extra-utérine.

VIII) La surveillance des vomissements et régurgitations

- date et horaires
- Fréquence = nombre sur une durée donnée
- Abondance = quantité
- Condition de survenue : brutale ou non, après repas ?
- Aspect : alimentaire, sang, bile, ...
- Caractère : en jet, douloureux...
- Les signes associés : douleur, fièvre...

CONCLUSION :

La surveillance de l'appareil digestif fait partie du rôle de l'AP.

Cette surveillance demande :

- une connaissance des différents paramètres et de leurs critères d'évaluation
- des qualités d'observation et d'analyse

J'AI RETENU LE COURS SI :

- Je suis capable de citer au moins 5 éléments de surveillance qui relèvent de la fonction digestive*
- Je suis capable de citer au moins 4 éléments qui caractérisent la surveillance des selles*
- Je suis capable de définir : méléna et rectorragies*
- Je suis capable de citer au moins 3 éléments qui caractérisent la surveillance de l'abdomen*
- Je suis capable de citer au moins 4 éléments qui caractérisent la surveillance de l'alimentation*
- Je suis capable de citer au moins 4 éléments qui caractérisent la surveillance des vomissements et des régurgitations.*