Les appareils de mesure de la température corporelle

AP 25-26, 17/09/24
BLOC 2, MODULE 3
Mis à jour le 18/07/2025
BERAUD Marine

On peut prendre la température avec plusieurs types de thermomètres, par voie :

- rectale (par le rectum) ;
- buccale (par la bouche) ;
- tympanique (par l'oreille) ;
- sous l'aisselle ;
- temporale (sur la tempe) ;
- frontale (sur le front).

Les thermomètres frontaux à cristaux liquides sont déconseillés

- Les **thermomètres frontaux** sont constitués d'une bandelette de plastique contenant des cristaux liquides. Cette bandelette est placée sur le front. Les cristaux deviennent apparents à la chaleur, sur une échelle graduée. Cette méthode manque de précision ; il est donc **déconseillé** de l'employer.

Thermomètre à Gallium

- En verre gradué, il comporte un réservoir rempli de métaux liquides (gallium, étain et indium). Ce mélange a remplacé le mercure, interdit depuis 1999. Sous l'effet de la chaleur, les métaux se dilatent dans le corps du thermomètre. Grâce aux graduations, on peut lire la température. Les instruments de ce type sont utilisés pour mesurer la température axillaire et buccale. Ceux présentant un réservoir de plus grande taille permettent aussi la prise rectale.

- **Ce type de thermomètre est de moins en moins utilisé au profit des thermomètres électroniques. Ils sont déconseillés par voie buccale avant 5ans (risque que l'enfant le mordre et que le liquide s'échappe)**

Thermomètre électronique

- En quelques secondes, il affiche la température mesurée sur un écran à cristaux liquides.

- Facile d'utilisation, il s'emploie par **voie rectale, axillaire et buccale.**
- **Nécessité de lire la notice avant utilisation**.

Thermomètre à infrarouges (rayonnements émis par les corps chauds)

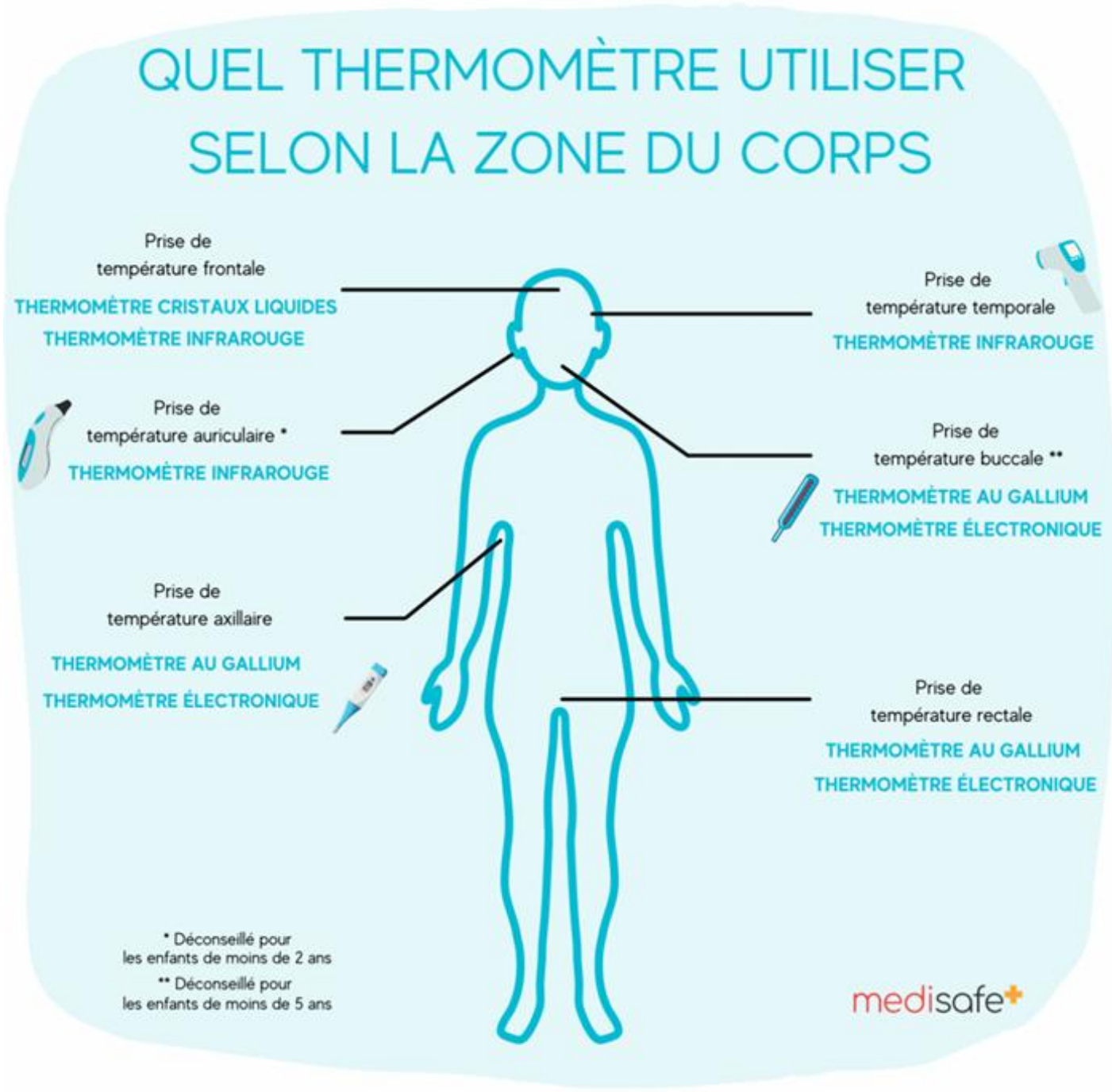
Il s'agit d'un appareil électronique muni d'une sonde à infrarouges (IR). Il évalue la température du corps à partir des rayonnements infrarouges émis par le corps. Ainsi, le thermomètre effectue une série de mesures en moins d'une seconde, et retient le résultat le plus élevé.

Les modèles de ce type sont surtout utilisés pour prendre **la température tympanique**.

On les emploie également pour :

- **une mesure temporale** (zone bien vascularisée par l'artère temporale),
- **et éventuellement pour une mesure frontale**, mais la prise de température frontale est très imprécise car le front reflète mal la température corporelle et la mesure peut être influencée par des éléments environnementaux ou physiologiques (flux d'air, cheveux, sueur, vasoconstriction). Dans ce cas, seules les fièvres élevées sont détectées par cette mesure frontale.

QUEL THERMOMÈTRE UTILISER SELON LA ZONE DU CORPS

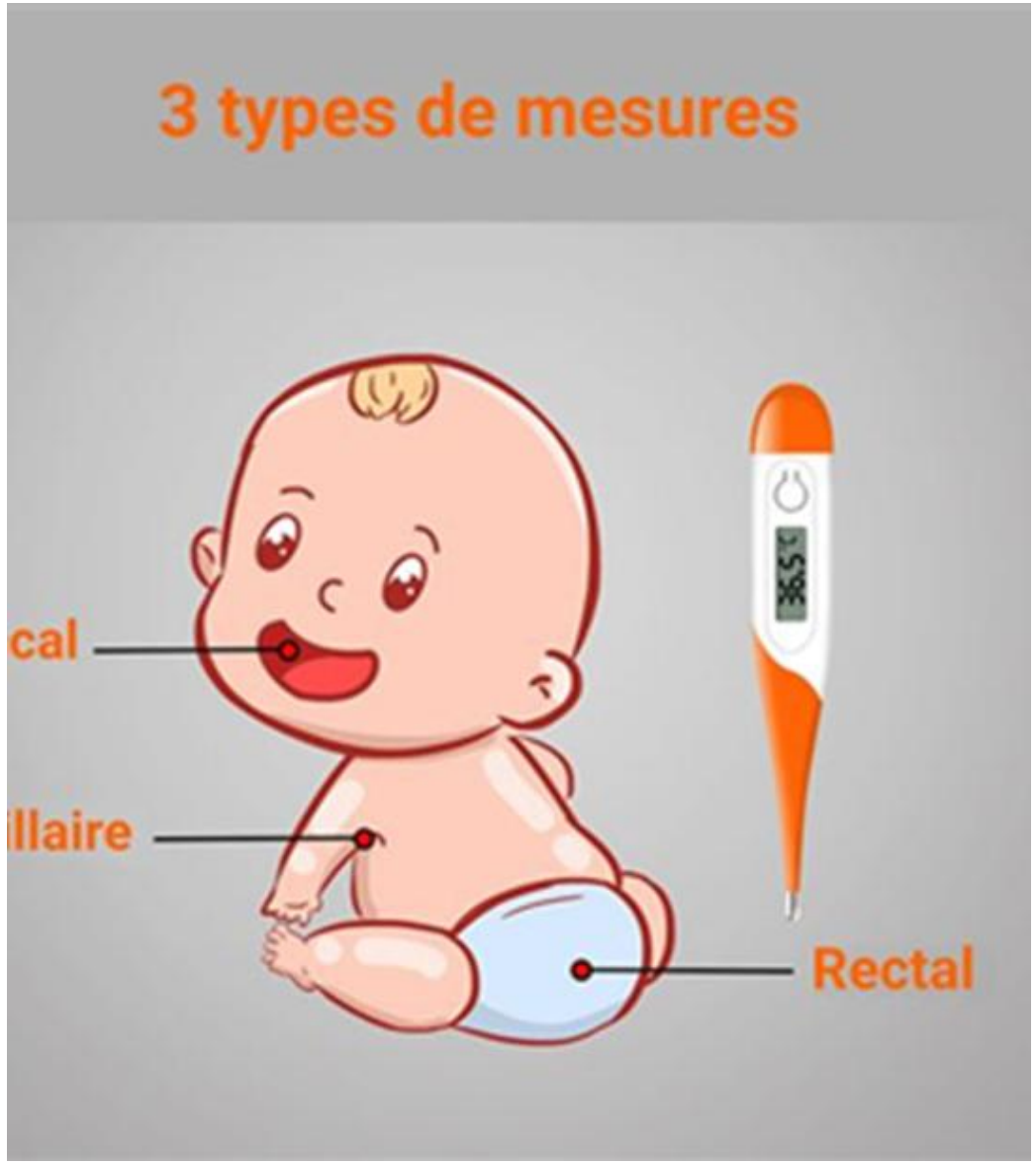


COMMENT PRENDRE LA TEMPÉRATURE ?

- La manière de prendre la température peut varier en fonction du thermomètre utilisé.

- Quelle que soit la méthode, la température est prise **à distance de tout effort physique, chez une personne normalement couverte et en dehors de toute atmosphère très chaude**.

- Il est important d'effectuer **une hygiene des mains avant et après la prise de température.**



La mesure rectale

La **mesure rectale** de la température est la plus précise et la plus fiable **pour les moins de 2 ans**.

La méthode de référence

La mesure rectale avec un thermomètre électronique.

Lire en amont la notice de l'appareil

1. Solliciter la participation de l'enfant si possible
2. Placer l'enfant sur le côté, jambes légèrement repliées sur l'abdomen, ou sur le dos jambes repliées
3. Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique
4. Mettre des gants à usage unique
5. Sortir le thermomètre de la boîte
6. Protéger le thermomètre avec la fourre de protection
7. Prévenir l'enfant puis introduire délicatement le thermomètre et le maintenir si nécessaire. (Il est préconisé de lubrifier l'embout avec du liniment ou de la vaseline)
8. Lorsque le signal sonore indique la fin de la prise de température retirer le thermomètre
9. Enlever et jeter la fourre de protection et lire la température
10. Enlever les gants
11. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique
12. Noter la température
13. Décontaminer le thermomètre avec un tampon imbibé d'antiseptique alcoolique
14. Remettre le thermomètre immédiatement dans la boîte
15. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique

- **Être délicat lors de la prise de température rectale, car il y a un risque d'ulcération du rectum qui peut être responsable de rectorragie.**

Prise de température par l'oreille

La **voie tympanique** offre une prise de température très rapide. Toutefois, pour une mesure optimale, la sonde à infrarouges du thermomètre doit pouvoir accéder directement au tympan .

De nombreux facteurs peuvent perturber cet accès, par exemple :

- Présence d'un **bouchon de cérumen** ;
- **Mauvaise position** du thermomètre, fréquente chez le nourrisson (c'est pourquoi cette méthode est déconseillée avant l'âge de 2 ans) ;
- Utilisation d'une **sonde sale**, imperméable aux rayons infrarouges.
- Difficile chez l'enfant avant 2 ans car le conduit auriculaire est très court

➢ **A ne pas utiliser si Otite.**

Prise de température par l'oreille avec un thermomètre infra-rouge.

Lire en amont la notice de l'appareil

1. Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique
2. Mettre un embout propre
3. Prévenir l'enfant puis tirer doucement sur le pavillon de l'oreille à la fois vers le haut et vers l'arrière.
4. Insérer doucement le thermomètre qui doit pouvoir s'introduire dans le conduit de l'oreille
5. Appuyer sur le bouton de l'appareil et le maintenir enfoncé pendant une seconde
6. Enlever et jeter l'embout de protection et lire la température
7. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique
8. Noter la température

- **En cas de doute sur la mesure, répétez l'opération sur l'oreille opposée ou utilisez la voie rectale.**

Prise de température par la bouche

- La bouche est l'endroit le plus accessible pour prendre la température.
- Cependant, le résultat peut être faussé par divers facteurs (ingestion récente d'aliments ou de boissons, respiration par la bouche).
- Par ailleurs, si le thermomètre est mordu, il peut se briser (surtout s'il est en verre).
- **Déconseillée pour les moins de 5 ans.**

Prise de température par la bouche avec un thermomètre électronique

Lire en amont la notice de l'appareil

1. Solliciter la participation de l'enfant si possible
2. Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique
4. Mettre des gants à usage unique
5. Sortir le thermomètre de la boîte
6. Laver le thermomètre avec de l'eau fraiche et du savon
7. Prévenir l'enfant puis introduire délicatement le thermomètre **sous la langue**. Le maintenir si nécessaire. Demander à l'enfant de fermer sa bouche.
8. Lorsque le signal sonore indique la fin de la prise de température retirer le thermomètre
9. Lire la température
10. Nettoyer à nouveau le thermomètre à l'eau et au savon
11. Enlever les gants
12. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique
13. Noter la température

Prise de température sous l’aisselle

- La méthode axillaire de prise de température est la moins fiable car l’aisselle n’est pas un lieu "fermé". Ainsi, les résultats sont influencés par la température extérieure.

- Cette technique peut être utilisée dans un premier temps, en guise de "**dépistage**". Cependant, au moindre doute, confirmez le résultat par une mesure rectale.

Prise de température sous l'aisselle avec un thermomètre électronique

Lire la notice de l'appareil en amont

1. Solliciter la participation de l'enfant si possible
2. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique
3. S'assurer que l'aisselle est sèche, sinon l'essuyer ou demander à l'enfant de le faire
4. Sortir le thermomètre, mettre la fourre de protection
5. Soulever le bras de l'enfant et placer la pointe du thermomètre dans le creux de l'aisselle
6. Faire baisser le bras et le maintenir plié sur l'abdomen de manière à immobiliser le thermomètre
7. Lorsque le signal sonore indique la fin de la prise de température, retirer le thermomètre
8. Enlever et jeter la fourre de protection
9. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique
10. Lire et noter la température
11. Décontaminer le thermomètre avec un tampon imbibé d'antiseptique alcoolique
12. Remettre le thermomètre immédiatement dans la boîte
13. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique

CHOISIR LA BONNE MÉTHODE POUR PRENDRE LA TEMPÉRATURE

Prendre la température en fonction de l'âge	
Âge de la personne concernée	**Techniques recommandées**
De la naissance à 2 ans	•1er choix : voie rectale (par le rectum), pour obtenir une mesure exacte ; •2e choix : voie axillaire (sous l'aisselle), et au moindre doute, prise de température rectale.
De 2 à 5 ans	•1er choix : voie rectale (par le rectum), pour obtenir une lecture exacte ; •2e choix : voie tympanique (par l'oreille) ; •3e choix : voie axillaire (sous l'aisselle).
Plus de 5 ans (y compris les adultes)	•1er choix : voie buccale (par la bouche), pour obtenir une lecture exacte ; •2e choix : voie tympanique (par l'oreille) ; •3e choix : voie axillaire (sous l'aisselle).